

# « BAINS DE FORÊT »



*Elle est là ! elle vous attend...*

*Renouer avec la nature*

*Renforcer votre énergie*

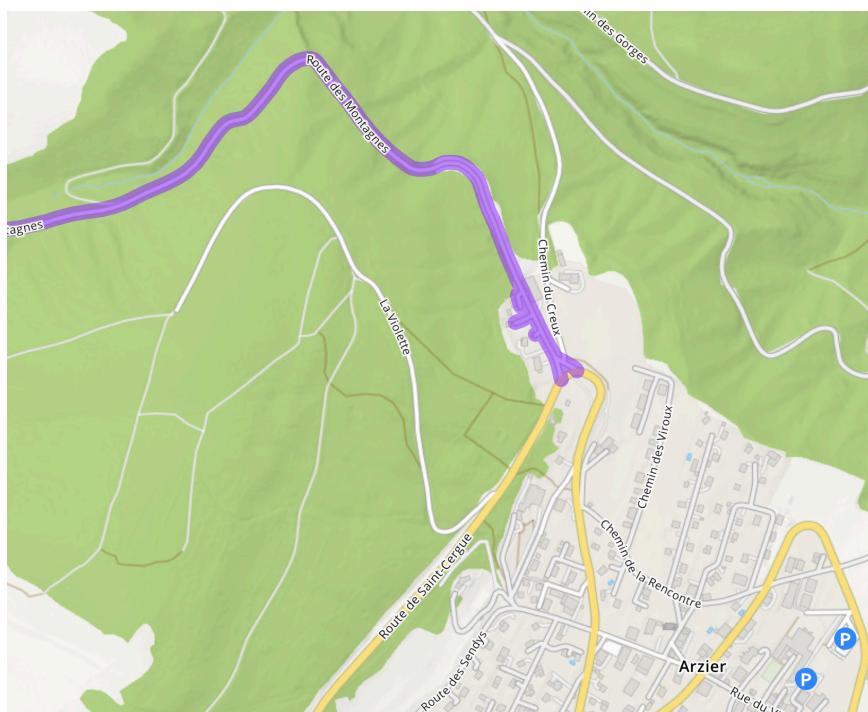
*Ecouter, sentir, découvrir*

*Profiter des vertus curatives des arbres en mettant de côté le stress et la pression de la performance ressentie au quotidien.*

*Prendre un moment pour vous !*

**Dates :** 17 & 22 mai et 14 - 19 juin 2021

**Lieu de rendez-vous :** Parking route des montagnes sortie village d'Arzier (voir plan)



**Heure :** 09h30

**Durée :** 2 heures

**Equipement :** Les sorties auront lieu par tous les temps. Prière de s'équiper en fonction de la météo du jour.

**Prix :** CHF 25.- par personne

**Inscriptions : 079 365 63 06 ou [dperler@bluewin.ch](mailto:dperler@bluewin.ch)**

