

« BAINS DE FORÊT »



Elle est là ! elle vous attend...

Renouer avec la nature

Renforcer votre énergie

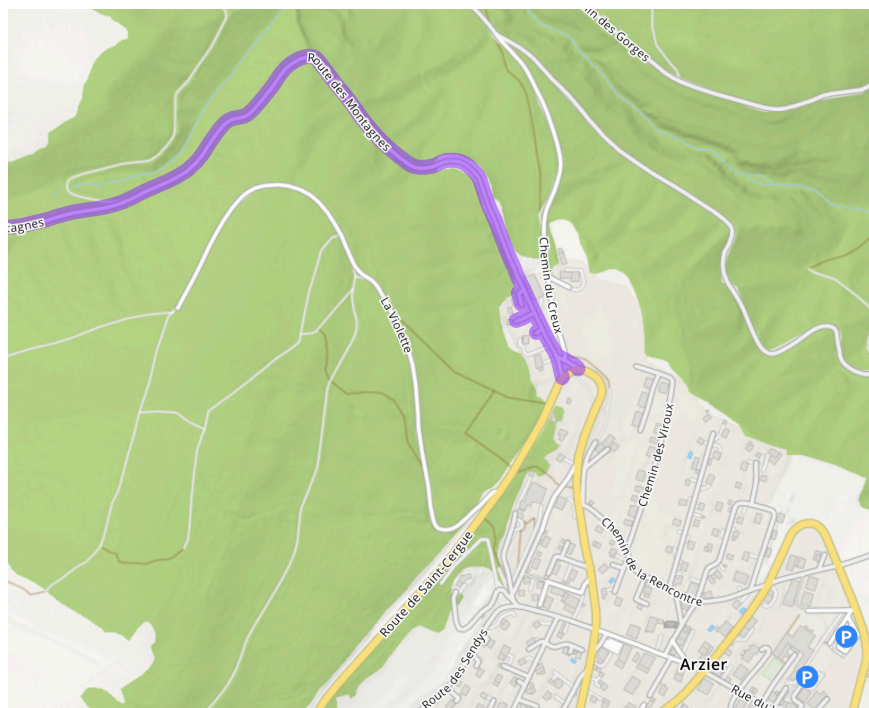
Ecouter, sentir, découvrir

Profiter des vertus curatives des arbres en mettant de côté le stress et la pression de la performance ressentie au quotidien.

Prendre un moment pour vous !

Dates : 17 & 22 mai et 14 - 19 juin 2021

Lieu de rendez-vous : Parking route des montagnes sortie village d'Arzier (voir plan)



Heure : 09h30

Durée : 2 heures

Equipement : Les sorties auront lieu par tous les temps. Prière de s'équiper en fonction de la météo du jour.

Prix : CHF 25.- par personne

Inscriptions : 079 365 63 06 ou dperler@bluewin.ch

